

EMOCJE POD LUPĄ -

ZDROWIE PSYCHICZNE I PIERWSZA
POMOC PSYCHOLOGICZNA

22.09.2026

GODZ. 17:00

sala kinowa

KOŚCIAŃSKIEGO
OŚRODKA KULTURY

Wykłady w ramach wydarzenia:

- ➔ „Pierwsza pomoc psychologiczna - jak wspierać osoby w kryzysie”
dr Agnieszka Mościcka - Teske
- ➔ „KREW MNIE ZALEJE! Jak nie dać się porwać fali emocji” Kaja Bilska



NIE JESTEŚ W TYM SAM!

