



II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE klasa ogólna – kierunek PROZDROWOTNY

FITNESS I PROMOCJA ZDROWIA



Uczniowie będą zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie kształcenia ogólnego oraz dodatkowo z:

- anatomii i fizjologii człowieka,
- podstaw dietetyki,
- zasad racjonalnego odżywiania,
- fizjologii wysiłku fizycznego,
- podstaw treningu personalnego,
- najnowszych form fitness,
- podstaw przedsiębiorczości.

Po ukończeniu szkoły, absolwent może kontynuować naukę na wybranych kierunkach:

- Akademii Wychowania Fizycznego,
- Uniwersytetu Przyrodniczego,
- Uniwersytetu Medycznego,
- College`u,
- Politechniki.



ZAPRASZAMY, ZOSTAŃ NASZYM UCZNIEM!