

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE **klasa ogólna – kierunek PROZDROWOTNY**

FITNESS I PROMOCJA ZDROWIA



Uczniowie będą zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie kształcenia ogólnego oraz dodatkowo z:

- anatomii i fizjologii człowieka,
- podstaw dietetyki,
- zasad racjonalnego odżywiania,
- fizjologii wysiłku fizycznego,
- podstaw treningu personalnego,
- najnowszych form fitness,
- podstaw przedsiębiorczości,
- specjalistycznych programów komputerowych.

Po ukończeniu szkoły, absolwent może kontynuować naukę na:

- Akademii Wychowania Fizycznego,
- Uniwersytecie Przyrodniczym,
- Uniwersytecie Medycznym,
- College`u.
- wybranych kierunkach politechnicznych i uniwersyteckich.

ZAPRASZAMY, ZOSTAŃ NASZYM UCZNIEM!